

Prix : 0,80 €

LE PROGRÈS  
LE COURRIER

# le journal

VENDREDI 16 AVRIL 2004

de Saône-et-Loire



## le journal

# Pays Charolais

Brionnais - Charolais - Val de Loire

Vendredi 16 avril 2004



**DIGOIN**

**Semaine «tabac et santé»  
au lycée Camille Claudel**

7



**BOURBON-LANCY**

**L'O.T. et du thermalisme  
change de stratégie**

9

# Digoin

SEMAINE « TABAC ET SANTÉ » AU LYCÉE CAMILLE-CLAUDEL

## Sensibilisation aux méfaits de la cigarette qui consomme à petit feu

Dans le cadre de l'éducation à la santé, le lycée Camille-Claudé a initié une semaine « Tabac & Santé » afin de sensibiliser ses élèves aux problèmes de santé que fumer occasionne.

**T**oute cette semaine, les lycéens ont vécu à l'heure de la prévention contre le tabac au travers des actions mises en place par l'équipe administrative du proviseur, J.-Guy Lorton secondé par son adjoint Denis Casier. Toutes les classes de seconde, - étape où souvent les jeunes commencent à fumer -, ont bénéficié de l'intervention de Michelle Affonso, présidente de l'association parodienne d'aide aux victimes du tabagisme, accompagné de Christian Peschang, bénévole.

**Sur 3 jours, les élèves ont été sensibilisés aux problèmes de santé** et ceux économiques qui sont liés au tabac. Pendant une heure, ces « farouches mercenaires anti-tabac » ont informé les jeunes,

avec des arguments concrets, souvent dérangeants, sur les dangers qu'ils encouraient à commencer ou à continuer de fumer. Pour débiter le propos, la cigarette a été disséquée à la loupe, analyse mettant en évidence toutes les substances nocives qui interviennent dans sa composition. À côté de la nicotine, produit actif de base qui agit sur la dépendance et entraîne de graves lésions au cœur, figurent d'autres poisons tels que les goudrons que l'on trouve dans la fumée et qui se déposent une fois refroidis sur la paroi des poumons ou encore épaissi le sang de façon à ce que le cœur doive redoubler d'effort ou bien bouchent les veines et artères jusqu'à provoquer un infarctus... ou encore l'oxyde de carbone qui est un gaz qui se combine



Tous les élèves de seconde du lycée ont été sensibilisés aux méfaits du tabac afin de les inciter à ne jamais commencer ou à arrêter de fumer

avec le sang et empêche le transfert de l'oxygène vers les muscles provoquant une plus grande fatigue... En sachant que « le tabac a été génétiquement modifié à la demande des industriels, précise M. Peschang, pour que la nicotine fasse plus d'effet au cerveau. La dépendance survient plus vite. L'ammoniac qui est un détergent permet une action plus rapide de la nicotine et le shut nicotinique arrive au cerveau au bout de 7 secondes » en rappelant qu'à 16-17 ans, il suffit d'une centaine de cigarettes (soit 5 paquets de 20) pour devenir dépendant.

**Mme Affonso a mis en évidence des dangers qui sont accrus chez la femme** qui couple la contraception orale et le tabac : le risque de la survenue de phlébite est multiplié par 10 si la femme est tabagique. Elle a incité les jeunes femmes qui prennent la pilule à impérativement cessé de fumer.

Mardi soir, une conférence animée par ces deux mêmes intervenants a été proposée aux parents intéressés. Le débat s'est engagé autour du thème le « tabac en milieu scolaire » pour savoir si la consommation du tabac au

lycée est un problème important ou non.

Ce vendredi, l'opération s'achève avec la « journée sans tabac ». Au cours de cette journée, seront proposées une exposition et des informations sur le tabac, avec notamment la présentation d'un projet d'accompagnement de sevrage par envoi de SMS par le service prévention de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie et la mise à disposition des élèves et du personnel de la cité scolaire de testeurs de CO qui mesure la dépendance au tabac.

Jeannette Monarchi



Michelle Affonso et Christian Peschang, de l'association d'aide des victimes du tabagisme, ont fait de la lutte contre le tabac leur cheval de bataille